

Nouvelle activité  
**U4 PARENT-ENFANT**  
 pour les jeunes filles et jeunes  
 garçons nés en 2019

soccer U5 & U6  
 (format 3 contre 3)

soccer U7 & U8  
 (format 5 contre 5)



soccer U9 & U10 (format 7 contre 7)  
 soccer U11 & U12 (format 9 contre 9)

**Option interne ou régionale**  
 En fonction des capacités, au choix des  
 parents\*. Il faut bien tenir compte du  
**niveau d'engagement requis**, du  
**niveau d'expérience déjà acquis** de  
 même que **l'ambition démontrée**.  
 \* L'équipe technique peut procéder à des  
 ajustements de groupe en fonction de leurs  
 évaluations formatives en cours de saison.



soccer U13 & plus (format 11 contre 11)

**Sur sélections techniques**  
 Niveaux offerts :  
 régional, interrégional et provincial

# PARTENAIRES



## Mission

La mission du CS MRO est de promouvoir,  
 d'organiser et de développer toutes les activités  
 reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et  
 les adultes de son territoire.

## Vision

“Soucieux de vouloir toucher et desservir le plus  
 grand nombre de citoyens, le Club des Griffons  
 participe à tous les niveaux de compétition du  
 soccer québécois. Se basant sur la pratique  
 communautaire / CDC pour initier les jeunes à la  
 pratique de ce merveilleux sport, cette  
 organisation sportive a pour but de développer  
 les jeunes à travers une structure compétitive  
 intra régionale, interrégionale et provinciale.”



# VIENS JOUER AVEC NOUS!



**POUR LE PLAISIR**  
**POUR LA PASSION**  
**POUR LA PERFORMANCE**

[WWW.CSMRO.CA](http://WWW.CSMRO.CA)



## PROGRAMMES DE SOCCER

Le CS MRO est un fier club de Licence Provinciale, en processus pour l'obtention de la Licence Nationale.

Toutes nos activités sont offertes aux filles et aux garçons.



“Bienvenue à bord du train **Griffon!** On vous y accueille les bras ouverts. Prenez place; il y en a pour tous : **filles et garçons**, débutant(e)s et expert(e)s, jeunes et moins jeunes. Nous avons des joueuses et des joueurs, des éducatrices et des éducateurs, des arbitres, des bénévoles et des employé(e)s. Nous avons aussi des partenaires, des collaborateurs.trices et des supporteurs.trices. Montez à bord, **trouvez le siège qui vous convient**; nous allons vers les plus hauts sommets du soccer canadien, grâce à votre qualité, avec vos ambitions et pour votre bon plaisir!”

— Max-Henri Metellus, Directeur général et sportif



## SAISON EXTÉRIÈRE DE MAI À SEPTEMBRE

### ACADÉMIE GRIFFON U4 À U12 :

- Programme annuel sous forme de CDC\* (développement par ateliers);
- saisons extérieures et intérieures;
- \*CDC : « Centre de développement de Club »

### CENTRE DE FORMATION GRIFFON U13 ET PLUS :

- Pour le soccer à onze (11),
- volet Compétitif Régional,
- volet Compétitif Interrégional,
- volet Compétitif Provincial.



### CAMP DE JOUR - SOCCER

inscription à la semaine, en collaboration avec Kyt Soccer



semaine 1 - 26 au 30 juin	Semaine 2 : 3 au 7 juillet
Semaine 3 : 10 au 14 juillet	Semaine 4 : 17 au 21 juillet
Semaine 5 : 24 au 28 juillet	Semaine 6 : 31 au 4 août
Semaine 7 : 7 au 11 août	Semaine 8 : 14 au 18 août

## SAISON INTÉRIÈRE DE NOVEMBRE À MARS

#TOUSGRIFFONS

# SEMAINE TYPE

U4 @ U8 : 2 fois par semaine ; un soir de semaine et un matin de la fin de semaine

U9 @ U12 : 2-4 fois par semaine (au choix) ; un à trois soir(s) de semaine et un moment de la fin de semaine

U13 & + : 1-4 fois par semaine (selon la sélection) ; un à trois soir(s) de semaine et un moment de la fin de semaine

**Terrains principaux :**  
**TMR REC (parc Danyluk),**  
**parc Beaubien et Vincent-d'Indy**  
**(Outremont)**



**Plusieurs terrains secondaires :**  
**T.S. Darling, Cepsum, Brébeuf, Notre-Dame, etc.**