



# PROGRAMME INTÉRIEUR

2021-2022

Dirigé par l'équipe technique du Club



## TABLE DES MATIÈRES

1. Informations générales
2. Académie U5-U7
3. Académie garçons U8-U11
4. Académie filles U8-U11
5. Centre de formation féminin
6. Centre de formation masculin régional
7. Centre de formation masculin provincial
8. Camp d'identification U12 @ U14-U15
9. Ligue intérieure Concordia
10. Section PLSQ+

### CATÉGORIES 2021

U09 (nés.es en 2012)  
U10 (nés.es en 2011)  
U11 (nés.es en 2010)  
U12 (nés.es en 2009)  
U13 (nés.es en 2008)  
U14 (nés.es en 2007)  
U15 (nés.es en 2006)  
U16 (nés.es en 2005)  
U17 (nés.es en 2004)  
U18 (nés.es en 2003)

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Ce document présente des informations de base pour le programme intérieur du Club qui débutera formellement le 1er novembre. Merci de prendre connaissance des renseignements fournis et de voir avec votre directeur de centre pour toutes questions ou commentaires.

Globalement, le Centre de formation Régional (p.6) offrira des groupes qui s'entraîneront une (1) fois par semaine, avec possibilité de matchs.

Les équipes du Centre de formation Provincial (p.7) s'entraîneront deux (2) fois et auront accès à des matchs.

***Pour le moment***, les groupes de l'Académie (pp.3-4) ne sont cédulés qu'une seule fois. L'ajout d'une seconde séance d'entraînement se fera prochainement (frais additionnels). Les groupes auront aussi accès à des matchs de ligue.

Pour les inscriptions publiques, nous y prioriserons les joueurs du Club et les résidents de VMR et d'Outremont, avant d'accueillir des joueurs d'autres clubs - surtout dans le cas de l'Académie.

p.1

**DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021**

*horaires sujet à changement*

## Académie 2021-2022

- U5 à U7 :
  - filles et garçons
  - dimanche au Collège Brébeuf de 8h à 9h30

7 nov.	9 janv.
14 nov.	16 janv.
21 nov.	23 janv.
28 nov.	30 janv.
5 déc.	6 févr.
12 déc.	13 févr.
	20 févr.



**CATÉGORIES 2021**

p.2

DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021



horaires sujet à changement

# Académie 2021-2022

## Garçons

- U8-U9
  - dimanche de 8h à 9h
  - SoccerPlexe Lachine
  - **ligue à l'ARS Concordia**
- U10-U11
  - dimanche de 9h à 10h
  - SoccerPlexe Lachine
  - **ligue à l'ARS Concordia**

### STAFF

- Abraham
- Sami
- Mher
- et plus encore!



\* L'HORAIRE DE LA SECONDE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT EST À CONFIRMÉ (FRAIS ADDITIONNELS)



CATÉGORIES 2021

p.3

DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021



horaires sujet à changement

# Académie 2021-2022

## Filles

- U8 à U10
  - mercredi de 18h30 à 19h30
  - Le Rinque
  - développement *futsal*
  - **ligue à l'ARS Concordia (U10 D2)**
- U11
  - vendredi de 18h à 19h30
  - Stingerdome de l'université Concordia (TBC)
  - **ligue à l'ARS Concordia**

### STAFF

Ludovic, Laurent et adjointe(s)  
à confirmer



### STAFF

Damien, Laurent et adjointe(s)  
à confirmer



CATÉGORIES 2021

p.4

DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021



horaires sujet à changement

## Centre de formation féminin

U12 à U16\* : Regrouper tous les groupes pour mettre l'accent sur le développement individuel des joueuses

- 1-2 entraînements par semaine
- lundi en gymnase & jeudi à Saint-Laurent (synthétique)
- **MATCHS**
  - ligue à l'ARS Concordia (U12, U14, U16)
  - **matchs à onze à la Rive-Sud (U13)\*\***
- camp d'identification LDP

\* accueil possible des filles nées en 2004 (U17)

\*\* joueuses U12 aussi éligibles pour ces matchs

### STAFF

- Joël
- Daniel
- Hugo
- Ted
- Mak
- et adjoints-es à confirmer



CATÉGORIES 2021

p.5

DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021

horaires sujet à changement

## Centre de formation provincial masculin

### U12 à U15

- 2 entraînements par semaine
- mardi en gymnase
- jeudi à Saint-Laurent (synthétique) ou en gymnase
- **ligue à l'ARS Concordia (U12 et U13)**
- **matchs à onze à la Rive-Sud (U13)**

### STAFF

- Georges-Éric
- Santiago
- Julien
- Sid
- Sid
- Kéké
- Alex
- et plus à confirmer



CATÉGORIES 2021

p.6

DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021

horaires sujet à changement

## Centre de formation régional masculin

- U12 à U14
  - 1 séance par semaine
  - développement *futsal*
  - Vanguard ou Stanislas
  - groupes et horaires à déterminer
- U15-U16-U17
  - 1 séance par semaine
  - ligue 4 contre 4 à Ministry (mardi)
  - format original (détails à venir)
  - horaires et staff à confirmer
  - **ligue à l'ARS Concordia (U18)**



CATÉGORIES 2021

p.7

DÉBUT : LE 1er NOVEMBRE 2021

horaires sujet à changement

## Camp d'identification provincial

- Filles : U12 à U14
- Garçons U12 à U15
- du 12 au 31 octobre
  - pré-inscription nécessaire pour les joueuses et joueurs provenant d'un autre club
    - passeport vaccinal validé pour les 13 ans et plus, validé à l'accueil
  - séances ouvertes sur terrains synthétiques extérieur
  - horaires disponible sur notre site web
  - 2 séances par semaine, dont une le week-end
  - possibilité de matchs amicaux



CATÉGORIES 2021

p.8

# Ligue intérieure Concordia

CATÉGORIES 2021

**Objectif : débiter le 16 octobre**

**Attention :** matchs OSU/Saint-Léonard

Catégorie	TOT AL	ASNDG	ASPAT	ASSOM	Braves	C.S. Bonaventure	C.S. FHM	CSRPDP	F.S. Saboury	Homeinmen	Parallèles-Saint-Michel	Rosemont	Anjou	Montest-Mord	Saint-Léonard	Dorval	Dorval	FC. Trois-Lacs	Lachinc	Mont-Royal-Outremont	Pontic-Claire	Saint-Laurent	
U-9 F, R1	3	1											1								1		
U-11 F, R1	4	1											1								1		
U-12 F, R1	8						1	1	1				1	1		1					1	1	
U-14 F IR	1																					1	
U-16 F IR	2																				1	1	
U-9 R1	13	2			1	1	2	1	1		1	1	1	1	1						1		
U-10 R1	13	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1						1		
U-11 R1	14	2		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1						1		
U-12 R1	16	1	1	1	2	2	1	1	1		1	1	1	1	1						1		
U-13 IR	15				2	2	1	1	1						2	1	1					1	2
U-18 IR	7			1		1		1							2						1	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>266</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	

"nos" divisions	# d'équipes prévues et commentaires	
U-9 F, R1	3	mis en U10 D2
U-11 F, R1	4	ok
U-12 F, R1	8	ok
U-14 F IR	1	2 autres équipes se sont ajoutées
U-16 F IR	2	nous et un autre club
U-9 R1	13	ok
U-10 R1	13	ok
U-11 R1	14	ok
U-12 R1	16	ok
U-13 IR	15	ok
U-18 IR	7	ok, catégorie 2021, donc bassin important de joueurs à considérer

Toujours en attente de nouvelles pour les U8.

PROTOCOLE SANITAIRE (voir [document](#))

## SECTION - PLSQ+

- PLSQ-F
  - annonce du staff à la mi-octobre
  - séances d'entraînement / essais extérieurs entre le 1er et 21 novembre
  - pré-inscription requise
  - reprise officielle en janvier
- PLSQ-M & Réserve
  - séances d'entraînement / essais extérieurs entre le 1er et 21 novembre
  - pré-inscription requise
  - reprise officielle en janvier
- U21 M AAA (LSEQ)
  - séances d'entraînement / essais intérieurs à partir de janvier : dates à venir

