



NIVEAU 2 • QUÉBEC • PROVINCIAL

FIER CLUB DE LICENCE PROVINCIALE



PROGRAMMATION 2021



ACADÉMIE Centre de formation

U4 - U12

U13 +

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT



NIVEAU 2 • QUÉBEC • PROVINCIAL



ACADÉMIE

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

Départ Actif des Griffons



deux (2) séances par semaine

**tous les matchs sont intégrés
aux séances d'ateliers mis en
place par le personnel
technique**

**deux (2) t-shirts (1 blanc et 1
bleu); permettent de
régulièrement balancer les
équipes, avec simplicité.**

inscriptions : www.csmro.ca

Consultez la page « ACADÉMIE » de notre site web pour plus de détails.

U4 – U6



ACADÉMIE

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

« FUN » - damentaux des Griffons

**deux (2)
séances par semaine**



**tous les matchs
sont intégrés aux
séances d'ateliers
mis en place par le
personnel
technique**

**deux (2) t-shirts (1 blanc
et 1 bleu); permettent de
régulièrement balancer
les équipes, avec
simplicité.**

inscriptions : www.csmro.ca

Consultez la page « ACADÉMIE » de notre site web pour plus de détails.





ACADÉMIE

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

Apprendre à s'entraîner en Griffons

2 à 4 séances par semaine

éducateur certifié par équipe

uniformes de matchs et de pratiques

inscriptions : www.csmro.ca



Consultez la page « ACADÉMIE » de notre site web pour plus de détails.

U9 - U12



Centre de formation

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

S'entraîner à s'entraîner

&

Actif pour la vie

#GriffonsUnJourGriffonsToujours



2 à 3 séances par semaine

éducateur certifié par équipe

inscriptions : www.csmro.ca

uniformes de matchs et de pratiques

Consultez la page « CENTRE DE FORMATION » de notre site web pour plus de détails.

U13 + : RÉGIONAL



Centre de formation

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

S'entraîner à s'entraîner

&

S'entraîner à la compétition

#GriffonsUnJourGriffonsToujours



**3 à 5
séances par semaine**

**éducateurs certifiés
par équipe**

**inscriptions sur
sélection seulement**

uniformes de matchs et de pratiques, survêtement et sac

Consultez la page « CENTRE DE FORMATION » de notre site web pour plus de détails.

PROVINCIAL : U13, U14, U15



Centre de formation

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

S'entraîner à gagner

#GriffonsUnJourGriffonsToujours

SUR INVITATION SEULEMENT



PREMIÈRE ÉQUIPE PLSQ 2019



PREMIÈRE ÉQUIPE PLSQ 2019



Pour un essai, compléter le formulaire en ligne : <https://csmro.ca/formulaires-de-candidature/>

U21-M AAA :::: Réserve & PLSQ



PARCOURS DU JOUEUR



STADES #6

LIGUE DE DÉVELOPPEMENT
PROVINCIALE (LDP)



STADES #4 & 5

ACADÉMIE DU CS MRO - U4 à U12

CENTRE DE FORMATION DU CS MRO - U13+



RÉGIONAL : « CR CDC, LDR » (STADES #3, 4, & 7)

LIGUE LOCALE JUVÉNILE

LIGUE SÉNIOR

STADE
#2

STADE #1

U4

U5

U6

U7

U8

U9-U10

U11-U12

U13

U14

U15

U18

U21

Senior

Format
de Jeux

3 v 3

5 v 5

7 v 7

9 v 9

11 v 11



NIVEAU 2 • QUÉBEC • PROVINCIAL

RESTONS EN CONTACT

<https://www.instagram.com/csmrogriffons/>



<https://www.facebook.com/csmrosoccer/>



[/csmroplsq](https://www.instagram.com/csmroplsq/)



<https://twitter.com/csmrogriffons>



999, avenue McEachran, bureau 133
Outremont (Québec)
H2V 3E6

1-514-495-7473
info@csmro.ca



NIVEAU 2 • QUÉBEC • PROVINCIAL